



THE RITSURIN GARDEN

栗林公園で朝ヨガ 令和7年度 庭園ヨガ 参加者募集中

単発参加OK
全回通しで
参加できなくても
大丈夫です

事前申込優先
先着順で受付
定員に達し次第
締め切ります

各回
先着50人

原則

毎月第二・第四

日曜日

朝7:00~8:00

都合で変更になる場合があります。

詳しくはWEBサイトをご確認ください。



庭園で朝陽を浴びて
リラックス&
リフレッシュ！

健康増進を目的として2022年より開催。早朝の庭園、青空の下で行う朝ヨガイベントは、栗林公園の新しい楽しみ方として、大変好評で、4回目の開催です。



毎月2回定期開催。
習慣が健康の秘訣！
1回だけの単発も可

毎月2回（原則、第二・第四日曜日）の定期開催。健康増進を習慣化！体調や都合に合わせて単発参加OK！都度申込OK！雨天時は、商工奨励館内で開催。



講師はプロ
ヨガインストラクター
矢部りえ先生

全米ヨガアライアンスRYT500など数多くの資格を取得。キッズから高齢の方、体力に不安のある方でも楽しめるプログラムをご用意。初めての方大歓迎！

詳細・お申込み
コチラ



【開催日】 第1回 5月11日(日)～ 最終回 10月26日(日)
原則、毎月第2・4日曜日 朝7:00-8:00

※原則、第2・第4日曜日の開催ですが、会場や講師の都合で、変更になる場合があります。詳しい日程は、左記QRコードのWEBサイトをご確認ください。

【参加料】 1回 ￥800

※令和7年度より入園料は含まれません。
各自、入園料をお支払いの上、ご参加ください。

お問合せ・お申込み

☎087-837-0468

✉info@ritsuringarden.com

主催・企画：ガーデンカフェ栗林（株式会社フェアリー・テイル） 協力：栗林公園にぎわいづくり委員会

入園料免除等利用OK！

以下、ご利用いただけます。

- ・年間パスポートをお持ちの方
- ・県内在住で65歳以上の方
- ・身体障害者手帳、療育手帳、
神障害者保健福祉手帳をお持ちの方
- ・香川県キャンパスメンバーズ制度
に加入の大学・短大・高専学校生
各証明書を入園の際にご提示ください